**Информация об условиях питания и охраны здоровья обучающихся**

Питание школьников. В школе организовано одноразовое горячее

одноразовое питание для всех желающих. График работы столовой:

понедельник –суббота, с 8.00 до 16.00. Обеденный зал вмещает 90 человек,

на пищеблок пища привозится из ИП «Заварзина О.А.».

 Питание сбалансированное, высокой калорийности, витаминизированное. Все желающие обучающиеся обеспечены горячим питанием.

Особое внимание педагогов и администрации школы

уделяется здоровью обучающихся.

Расписание уроков составлено в соответствии с нормами учебных нагрузок,

заложенными в учебном плане.

Педагогическим коллективом проводится большая работа по формированию, укреплению и сохранению здоровья обучающихся:

-посадка детей с учётом состояния здоровья детей;

-работа по формированию умений планировать свой день, неделю;

-создание комфортного эмоционального фона;

-контроль над питанием детей;

-профессиональные беседы о вреде курения, наркомании, токсикомании;

-индивидуальная работа с детьми «группы риска».

В школе систематически проводятся Дни здоровья и спорта, школьные

соревнования, спортивные игры.

Ежедневно реализуется необходимый объём двигательной активности

обучающихся:

-физкультминутки на уроках (3-5 минут);

-подвижные предметы;

-уроки физической культуры (3 часа в неделю);

-спортивные и оздоровительные программы в блоке дополнительного образования.

С целью предотвращения утомления, перегрузки обучающихся продумана

смена характера занятий в течение дня по всем параллелям.

Соблюдение обучающимися здорового образа жизни. Создание

образовательной среды идёт в комплексе с решением проблемы

здоровьесбережения. Педагогический коллектив считает, что организовать

образовательный процесс с учётом заботы о здоровье -значит не

принуждать его к занятиям, а воспитывать у него интерес к познанию

законов мироздания. Самый главный объект школы -ребенок и его

здоровье. Сложившийся уровень здоровья требует от всех работников

школы, больницы, родителей активизировать совместную деятельность на

поиск новых путей, обеспечивающих снижение уровня заболеваемости

обучающихся и сохранение их здоровья; формирование здорового образа

жизни средствами физической культуры и спорта.

Вся работа школы по оздоровлению начинается с медицинской комиссии,

которую проводит поликлиника № 15.

В школе проводится по три часа физкультуры. Уроки ведет

квалифицированный преподаватель. Все необходимые снаряды для

выполнения разминки, упражнений имеются. Соблюдаются гигиенические

нормы урока. Учитель физкультуры ознакомлен с группами здоровья

обучающихся, занятия строятся в соответствии с требованиями относительно

здоровья обучающихся.

Ориентация на здоровый образ жизни обеспечивает подпрограмма

«Здоровье». В данном направлении ведётся работа не только с детьми, но и

с родителями.

В нашей школе регулярно проводятся общешкольные и классные

мероприятия по пропаганде здорового образа жизни и предотвращения

появления вредных привычек. Это различные спортивные соревнования,

беседы, встречи с сотрудниками милиции. Формируются потребности в

сохранении, укреплении и развития здоровья.

Много внимания уделяется технике безопасности и пожарной безопасности,

а также разработке и проведению антитеррористических мероприятий.

Проводится работа по правилам дорожного движения, тренинги на улицах

села, беседы с работниками правоохранительных органов.

Усвоение мер безопасности обучающимися.

Обучающиеся чувствуют себя достаточно уверенно в школе и за ее

пределами, являются помощниками и хозяевами при проведении многих

культурных и спортивных мероприятий.

В школе организован пропускной режим, ежемесячно проводятся учебные

тренировочные занятия по эвакуации.